



GASTOUDERBUREAU
BERNEPUL.NL

BerneNijs

Beste gastouders en ouders,

We hebben de zomervakantie al een tijdje achter de rug en ook het zomerweer lijkt nu echt plaats te maken voor de herfst. Onze kinderen zitten alweer goed in het ritme van school en ook onze gastouders zijn daarom druk met de opvang. Er zijn ook een aantal nieuwe kinderen na de vakantie begonnen bij hun – soms ook nieuwe – gastouder. Voor deze ouders en gastouders, welkom bij Bernespul en voor de kinderen veel plezier bij jullie gastouder!

In deze nieuwsbrief staan weer leuke uitspraken van kinderen (insturen mag!), en een informatief artikel over hoofdluis. En stellen onze consulenten zich even kort voor.

Belangrijk nieuws is dat Bernespul binnenkort de mogelijkheid biedt om je als gastouder aan te sluiten bij onze collectieve aansprakelijkheidsverzekering. Verderop in de nieuwsbrief meer hierover.

Kortom, Bernenijs is weer de moeite van het lezen waard! En mocht je suggesties hebben voor een volgende nieuwsbrief dan horen we dat graag!

Bernepraat.

S gooit haar drinken om over de tafel: kijk mem, allemaal natten!

M gaat een stukje fietsen naar Balk:

F: als jij naar de ballenbak gaat wil ik ook mee!

W: hee mem, als de zon in de zee zakt, waar gaan alle ruimteschepen dan heen?

Gastouder: hee **G** waar zijn je slippers?

G: die zijn aan het drogen in het natte. En inderdaad, ze liggen te 'drogen' in een plas water.

K: mijn papa kan echt heel hard rijden, reken maar!

M: mijn papa kan ook heel hard rijden, hij rijdt gewoon door het rode licht!

G: goed je handen wassen als je hebt geplast.

L: Waarom?

G: om de bacteriën weg te wassen, weet je wat bacteriën zijn?

L: jawel, die hebben wij heel vaak thuis!

L vraagt zich af waarom jongetjes een piemel hebben en meisjes niet.

M: omdat jongetjes later heel groot worden en dan moeten ze staan bij de wc.

Twee kinderen staan voor huis bij de go een ander kindje uit te zwaaien.

G: komen jullie binnen?

K: nee ik zwaai ze even weg.



Informatie aansprakelijkheidsverzekering

Veel gastouders en ook ouders staan er niet altijd bij stil, maar tijdens je werk als gastouder geeft een persoonlijke aansprakelijkheidsverzekering geen dekking! Als je tijdens je werk als gastouder te maken krijgt met schade die veroorzaakt wordt door jou of je oppaskinderen dan kan dit tot grote (financiële) problemen leiden. Iedere gastouder heeft daarom een zakelijke aansprakelijkheidsverzekering nodig om alle risico's af te dekken. Deze verzekering zelf afsluiten is erg duur, daarom kun je deelnemen aan onze Bernespul aansprakelijkheidsverzekering. Hiervoor vragen we vanaf 1 januari 2017 een kleine eigen bijdrage van € 2,50 per maand. Voor dat bedrag hoef je je geen zorgen meer te maken over de risico's die je als gastouder nu eenmaal loopt. Heb je meer vragen over dit onderwerp dan kun je contact opnemen met je bemiddelingsmedewerker of een mail sturen naar info@bernespul.nl

Binnenkort bestaat er ook een mogelijkheid om als klant van Bernespul Nederland gebruik te maken van een kortingsafpraak die wij hebben gemaakt met diverse verzekeraars. Je kunt volledig vrijblijvend gebruik maken van diverse schadeverzekeringen en zelfs een ziektekostenverzekering tegen een aantrekkelijke korting! Als het zover is dan krijg je daarover een aparte nieuwsbrief.

Even voorstellen, de consulenten van Bernespul

Ik ben **Margreet Hylkema**, geboren en getogen in Warns. Ik ben bijna 45 jaar, getrouwd en heb vier dochters. Na het behalen van mijn PABO diploma lukte het niet om in het onderwijs aan de slag te gaan. Toen ben ik als bemiddelingsmedewerker begonnen. Na twintig jaar voor de Stichting Kinderopvang Zuidwest Friesland en later Sisa Kinderopvang gewerkt te hebben, ben ik sinds 1 oktober voor Bernespul aan het werk. Naast dit werk ben ik ook twee ochtenden per week werkzaam als vrijwilliger op de peuterspeelzaal in Warns en op de basisschool van mijn drie jongste meiden ben ik actief als MR-lid.

Het werk als bemiddelingsmedewerker blijft leuk en afwisselend, een stuk administratie en contact met mensen. Vooral de gesprekken met de gastouders en hun 'drive' voor dit werk blijven mij inspireren. Ik hoop weer een leuk werkgebied op te kunnen bouwen.

Mijn naam is **Jelly van der Meer**, samen met mijn vriend en onze twee zoons woon ik in Lemmer. Ik ben in februari begonnen als bemiddelingsmedewerker bij Bernespul en de jaren daarvoor heb ik dit werk gedaan bij het Gastouderbureau van Sisa Kinderopvang en van Hartelief. Uit het werk als bemiddelingsmedewerker haal ik echt voldoening als ik voor kinderen een fijne plek heb gevonden bij een lieve gastouder. Ik kijk samen met gastouders hoe ze hun opvang het best vorm kunnen geven op een manier welke bij hen past. Daarnaast denk ik graag met ouders mee over wat voor gastouder het best bij hen en de kinderen past.

Mijn naam is **Stephanie Oosterbaan – Tijsma** en ben moeder van 3 dochters Marrit, Linn en Bente. Voorheen was ik pedagogisch medewerker op een kinderdagverblijf en peuterspeelzaalleidster. Ook heb ik een aantal jaren gewerkt in de gehandicapten zorg. Mijn man werkt in de offshore en zelf heb ik geen vaste werktijden dus weet ik als geen ander hoe het is om flexibele opvang nodig te hebben.

Als bemiddelingsmedewerker heb ik geregeld contact met mijn vraag- en gastouders. Naast de verplichte contactmomenten kom ik ook af en toe langs om gewoon even bij te praten en op de hoogte te blijven van je wensen.

Hallo ik ben **Janneke de Boer** 23 jaar en woon samen met mijn vriend in Oudemirdum. Heb de opleiding pedagogisch medewerker en persoonlijke gehandicapten begeleider gehaald. Naast mijn werk als gastouder en kvd leidster, werk ik bij Bernespul als bemiddelaar. Doordat ik goed weet wat het inhoudt help ik nu ook graag andere gastouders en gezinnen. Het is belangrijk voor de ouders en de gastouder dat het goed voelt. Als bemiddelaar help ik jullie graag een goeie match te vinden en alle vragen er om heen te beantwoorden.

Ik ben **Margriet Stoker-Visser** en woon in Hommerts nabij Sneek. Naast Gastouder ben ik sinds 1 Juli ook werkzaam als bemiddelingsmedewerker bij Gastouderbureau Bernespul. Als bemiddelingsmedewerker bemiddel ik tussen Vraagouder en Gastouder. Ook zorg ik dat de opvanglocatie aan alle eisen blijft voldoen. En zorg ik dat de opvang vlekkeloos verloopt.

Als gastouder weet ik precies wat u als vraagouder zoekt en wenst in de opvang. Ik kan u hierbij als bemiddelingsmedewerker helpen met uw zoektocht naar goede kinderopvang zodat u met een gerust hart uw kind/kinderen ergens achterlaat terwijl u werkt.

Waarom is het zo leuk om gastouder te zijn, Stukje geschreven door gastouder Marjan van der Laan

Mijn werk als gastouder vind ik zo leuk omdat je een goede band opbouwt vanwege het kleine groepje kinderen waar je mee werkt. Je bent zo vertrouwt voor alle kinderen omdat je er altijd voor ze bent. De verschillende leeftijden maakt het als een gezinssituatie, ze leren om elkaar te helpen. Naast deze "gezinssituatie" kunnen ze mooi met elkaar spelen. Zo leren ze samenspelen. Je kunt zelf programma hoe je met de kinderen werkt. Bij mij staat veiligheid en vertrouwen voorop. Ik werk met een vast dagritme en een activiteitenprogramma voor de peuters. De uitdaging, dingen leren en een stukje voorbereiding op school vind ik erg belangrijk. Oudere kinderen kunnen vanuit school nog lekker even spelen of gewoon even niks doen. Het werken als gastouder kan ik goed combineren met mijn eigen gezin. Zo fijn dat ik als werkende moeder er ook altijd voor mijn kinderen kan zijn. De vrijheid in mijn werk en het bieden van een fijn plekje voor de kinderen geeft mij een voldaan gevoel en maakt dat ik me verantwoordelijk voor de kinderen voel, wat tevens gewaardeerd wordt door de ouders!

Feiten en Fabels over luizen

Ouders worden elk jaar volop geadverteerd voor hoofdluis. Want veel kinderen bij elkaar, betekent vrij spel voor de kriebelbeestjes. Hoewel er steeds betere middeltjes op de markt komen om luizen uit je haar te houden, worden toch nog veel kinderen gek van de jeuk.

Hoofdluizen zijn kleine parasieten die leven van mensenbloed. Ze komen vooral voor bij kinderen, omdat die vaak dicht bij elkaar komen tijdens het spelen en hun jassen naast elkaar hangen op de kapstok. Maar dat betekent niet dat volwassenen geen luizen kunnen krijgen.

Volgens het Landelijk Steunpunt Hoofdluis (LSH) neemt het aantal gevallen van hoofdluis niet af. Elk jaar krijgt ongeveer 10 procent van de basisschoolleerlingen luizen. Dat zijn een kwart miljoen kinderen! Bestrijdingsmiddelen en speciale shampoos werken niet altijd even goed. De beestjes lopen dus nog net zo makkelijk van het ene naar het andere hoofd.

Luizen zijn vooral heel vervelend en jeuken heel erg, maar zijn niet gevaarlijk. Je wordt er bijvoorbeeld niet ziek van. Volgens de LSH is het goed als ouders voordat school begint al met een luizenkam op zoek gaan naar de beestjes. Daarmee kan een hoop leed voorkomen worden.

Feit of fabel?

Omdat over luizen heel veel fabels rondgaan, Hier opnieuw alle feiten en fabels op een rij:

'Meisjes hebben vaker luizen dan jongens'

Klopt niet! Dat komt vooral omdat meisjes meestal langer haar hebben dan jongens. Luizen blijven daar net een beetje langer op zitten. En als de luizen dan vooral in lang haar zitten, is het lastiger om ze weer kwijt te raken. Bij het uitkammen mis je bij lang haar sneller een stukje waar een luis zit, dan bij kort haar.

'Luizen komen het meest voor in de zomer'

Klopt niet! Luizen houden heel erg van een temperatuurtje van 37 graden. En dat is precies de temperatuur van je huid, of het nu zomer is of winter! Na de zomervakantie zijn er vaak meer kinderen met luizen op school. Dat komt vooral omdat er dan al een tijdje niet gecontroleerd is op de scholen

'Je kunt luizen krijgen van je hond of je kat'

Klopt niet! Dieren kunnen wel luizen hebben, maar dat zijn ander soort luizen dan hoofdluizen. Maar ze hebben veel vaker last van vlooiën. En die zijn gelukkig nauwelijks in mensen geïnteresseerd.

'Als je luizen hebt, moet je alles van stof heel goed wassen en je knuffels moeten in de vriezer'

Klopt niet! Vroeger was dat vaak het advies, maar inmiddels weten deskundigen dat dat niet helpt. Luizen die niet meer op je hoofd zitten, zijn al zo verzwakt dat ze snel dood gaan. Hoofdluizen kunnen 8 tot 24 uur overleven zonder eten en warmte, daarna drogen ze uit en sterven ze. Je dekbed in de diepvries stoppen of op hoge temperatuur wassen helpt dus niet bij het bestrijden van hoofdluis.

'Als je je haren in een knot draagt, heb je minder kans op luizen.'

Klopt! Losse haren, lange staarten of vlechtten komen makkelijker in aanraking met haar naar een aard, waardoor luizen kunnen overlopen. Luizen klimmen met hun zes pootjes en sterke klauwen benadig met haar naar haar.

Daarbij kunnen zij snelheden van wel 30 centimeter per minuut halen. Een korte knuffel, het maken van een selfie, of even op elkaars telefoonschermje kijken kan dus al genoeg zijn. Een luis kan trouwens niet zwemmen (wel drijven), springen of vliegen.

'Luizen houden vooral van schoon haar'

Klopt niet! Luizen voelen zich even goed thuis op ongewassen, vette haren als op een frisgewassen hoofd.

Hoe kun je als gastouder omgaan met luizen.

Er is geen reden voor de behandeling en niet naar de gastouder te gaan wanneer er luizen/neten gevonden zijn. Wel is het belangrijk dat er meteen gestart wordt met behandelen en dat de gastouder en eventueel de andere ouders op de hoogte zijn

Herfst Knutsel

Herfstlichtjes

Benodigdheden: Glazen potjes, wit vloeipapier, schaar, kleine blaadjes, lijm

Knip kleine vierkantjes van het witte vloeipapier.

Besmeer het potje met lijm.

Druk de blaadjes in de lijm en smeer een tweede laag lijm over de blaadjes. Druk het vloeipapier in de lijm

en smeer hier een derde laag lijm over.

