



Beste gastouders en ouders,

Dit is de eerste BerneNijs. Een nieuwsbrief gemaakt door bemiddelingsmedewerkers voor onze gastouders en ouders. Een aantal van jullie waren al verbonden aan ons via het eerdere Bernespul gastouderbureau. Begin maart hebben wij een naamsverandering doorgevoerd en gaan nu verder onder de naam Bernespul Nederland. Voor deze (gast)ouders betekende deze naamswijziging het tekenen van nieuwe contracten, het wegwijs worden in een nieuw urenregistratiesysteem en het kennismaken met je nieuwe bemiddelingsmedewerker. Qua werkwijze betekent het een persoonlijke benadering. Korte lijnen met je bemiddelingsmedewerker welke in veel gevallen bij jou uit de buurt komt en regelmatig contact vinden wij erg belangrijk. Voor de nieuwe (gast)ouders, welkom bij Bernespul Nederland en bedankt voor jullie vertrouwen!

We hopen dat jullie deze nieuwsbrief met veel plezier zullen lezen. Deze nieuwsbrief komt eens per kwartaal uit en zal informatie bevatten over verschillende onderwerpen. Belangrijke wijzigingen in de gastouderopvang zul je hier lezen maar ook leuke uitspraken van kinderen en leuke tips passend bij het seizoen. Misschien vind jij het zelf als (gast) ouder wel leuk om eens een stukje te schrijven over je ervaringen met Bernespul of je belevenissen als gastouder. Ideeën zijn altijd welkom! Je kunt dit mailen naar jellyvandermeer@bernespul.nl

Voor nu wensen we jullie alvast een hele fijne zomer en veel plezier met deze eerste editie van BerneNijs!

GGD inspectie.

Alle gastouders worden bij registratie in het LRKP geïnspecteerd door de GGD. Zij worden beoordeeld op bijv. kindveiligheid in en om huis, hoe ga je als gastouder om met de opvangkinderen, zijn er niet teveel kinderen tegelijk aanwezig en ook je kwalificaties worden gecheckt. Als je als gastouder bent goedgekeurd wordt je opgenomen in het LRKP. Daarna kan er nog een onaangekondigde inspectie plaatsvinden. De GGD checkt dan of je alles nog op orde hebt. Om deze reden is het belangrijk om al je gegevens bij ons up to date te hebben en te houden! Je bent zelf verantwoordelijk voor bijvoorbeeld het op tijd herhalen van je EHBO, dat je je originele diploma's kunt laten zien tijdens de inspectie en voor het doorgeven van wijzigingen zoals een verhuizing of je zoon of dochter is 18 jaar geworden en heeft een vog nodig. (wij kunnen je een link sturen waarmee je deze aan kunt vragen)

Wij als bemiddelingsmedewerkers houden oa in de gaten dat je risico inventarisatie op tijd herhaald wordt en je zult van ons even een berichtje krijgen als je id welke bij ons in je dossier zit, is verlopen.

Mocht je hierover vragen hebben kun je deze altijd aan je bemiddelingsmedewerker stellen!

Bernepraat.

W: mem ik heb een baby yn myn búk
Mem: oh wot leuk, een jongens of een famkesbaby?
W: een jongenssuske!

M en **L** gaan samen met hun moeder naar de bank om een spaarrekening te openen. Tijdens de afspraak zegt M ineens: mem wanneer gaan we nou naar de bank.
Mem: daar zijn we nu toch?
M: nee je zit toch op een stoel?!

J is bij de gastouder. Ze wrijft in haar ogen. De gastouder vraagt: bist een bytsje sloech?
J: nee alleen maar moe...

P: hee mem als ik naar de basisschool ga, ben ik dan al zo groot dat ik bij de rem van de auto kan?

W loopt samen met de gastouder en andere kinderen langs een vlinderstruik: dat lijkt wel een dierentuin voor vlinders!

De gastouder brengt **F** op bed en stopt één kant van zijn deken in. **F:** wacht even, deze kant ook nog op slot doen!

J: Mam, wil je mijn armspijpen oprollen?

L: mag ik de minionsfolie?(ipv aluminiumfolie)



Wist je dat...

- Er inmiddels 9 bemiddelingsmedewerkers werkzaam zijn voor Bernespul in Friesland en Groningen
- Ouders niet langer dan 3 maanden moeten wachten met het aanvragen van de kinderopvangtoeslag omdat je anders toeslag misloopt
- We op zoek zijn naar een gastouder welke in de volgende nieuwsbrief een leuk stukje wil schrijven over bijvoorbeeld hoe je dag er uit ziet, dat je iets leuk hebt ondernomen met je (opvang)kinderen of over je ervaringen met Bernespul.
- Gastouders in aanmerking komen voor een uitkering in tenminste 16 weken tijdens en na de zwangerschap. Deze uitkering heet de Zelfstandig en zwanger-regeling(ZEZ). Deze regeling geldt zowel voor fiscaal zelfstandige gastouders als andere gastouders, ervan uitgaande dat zij niet in loondienst zijn bij het gastouderbureau of bij de ouders van de kinderen. Het UWV ziet gastouders dan als beroepsbeoefenaar. Op Mijn UWV kan de gastouder het arbeidsverleden bekijken. Staat daar geen dienstverband bij, dan zou de gastouder in aanmerking kunnen komen voor een ZEZ-uitkering. Een aanvraag kan worden ingediend via het UWV. Het UWV neemt de aanvraag altijd in behandeling, zie de website van het UWV voor meer informatie
- Wanneer een ouder een nieuwe baan heeft gevonden en daarna weer wordt ontslagen, na dit laatste ontslag wederom een termijn van 6 maanden geldt voor de kinderopvangtoeslag. Voor het bepalen van het maximale aantal opvanguren kijkt de belastingdienst in dit geval naar het aantal gewerkte uren in de maand voor het laatste ontslag.
- Gastouders algemene informatie mbt belastingzaken voor gastouders kunnen vinden op www.janpellegron.nl
- Het aantal uren waarover je de toeslag ontvangt wordt berekend over de uren van de minst werkende ouder. Bij dagopvang (0tm 4jr) krijg je 140% van deze uren vergoed en bij buitenschoolse opvang (4tm13jr) 70%. In totaal kun je recht hebben op maximaal 230 uur kinderopvangtoeslag per kind per maand.
- Je op www.toeslagen.nl bij je kinderopvangtoeslagaanvraag de soort opvang moet wijzigen wanneer een kind 4 jaar wordt. Wanneer je zoon of dochter 4 jaar is geworden wijzig je de opvangsoort van dagopvang in buitenschoolse opvang. De belastingdienst heeft deze informatie nodig omdat de maximale aantal uren toeslag waar je recht op hebt verandert zodra je kind vier jaar wordt. Zie voorgaande punt.
- Het normbedrag voor gastouderopvang vanaf volgend jaar verhoogd wordt naar € 5,75. Dit jaar is dit € 5,52

Uitjes Friesland:

Sybrandy's speelpark Rijs

Entree: t/m 2 jr. gratis vanaf 3 jr en volwassenen €8,75 p.p.

Indoor speelpaviljoen de Avonturij Bakhuizen

Entree: t/m 1 jr. gratis 1 t/m 12 jr €2,50 p.p.

volwassenen en begeleiding gratis

Drouwenzand attractiepark Drouwen (Drenthe-NL)

Entree: t/m 2 jr. gratis 3 jr. en ouder €12,70 p.p.

9 juli t/m 28 aug. €13,70 p.p.

Kinderboerderij Sneek

Entree: t/m 2 jr. gratis 3 jr. en ouder €2,- p.p.

Speelbos Joure

Entree: vanaf 1 jr. €6,50 p.p.

volwassenen en begeleiding gratis

Orchideeënhoeve Luttelgeest

Entree: t/m 3 jr. gratis 4 t/m 12 jr. €5,50 p.p.

Volwassenen €10,50 p.p.

Oud valkeveen speelpark Naarden

Entree: vanaf 2 jr. €9,95 p.p.



5 TIPS TEGEN DE ZON

Als kinderen te veel blootgesteld worden aan de zon, kan dat negatieve gevolgen hebben op hun huid. We weten natuurlijk allemaal dat we onszelf en onze kinderen moeten beschermen, maar zorg ervoor dat familieleden en babysitters ook weten hoe ze dat moeten doen:

Breng op tijd aan en herhaal

Zowel voor kinderen als volwassenen is zonnecrème met beschermingsfactor 15 het minimum om voldoende beschermd te zijn tegen UV-stralen. Breng de crème 15 minuten voor je naar buiten gaat aan. Zo krijgt je huid genoeg tijd om de zonnebrand op te nemen en wordt het minder makkelijk weggewassen. Breng iedere twee uur een nieuw laagje aan. Als je kinderen gaan zwemmen, droog ze dan af met een handdoek.

Bedek de huid

Kleed je kinderen in kleren die het lichaam zo goed mogelijk beschermen. Zorg ook voor hoofddekse. Lichte kleding is de perfecte bescherming tegen UV-stralen. Zorg dat vooral de nek, het hoofd en de knieën beschermd zijn.

Houd baby's uit de zon

Kinderen jonger dan zes maanden komen best helemaal niet in de zon en dragen bij warm weer een hoedje en comfortabele kleding. Desnoods kan zonnecrème aangebracht worden op plekken die niet bedekt zijn.

Plan je dag

Voor kinderen die ouder zijn dan zes maanden, zorg je er best nog steeds voor dat je de warmste momenten van de dag vermijdt. Dat is tussen tien uur 's ochtends en vier uur 's middags. Wil je toch een volledige dag naar buiten? Zorg er dan voor dat je makkelijk regelmatig pauze kan nemen van de zon.

Pas op voor de schaduw

De meeste denken dat de schaduw de perfecte oplossing is tegen UV-stralen. Hoewel de schaduw natuurlijk voor een frisser gevoel zorgt, zorgt deze ook voor een vals gevoel van bescherming. Omdat het licht gereflecteerd wordt, kan je nog steeds verbranden in de schaduw.

LEUKE WATERSPELLETJES!

1. Geef het water door

Blijf kinderen allemaal een beker (van plastic of van papier). Ze staan in een rij achter elkaar. Het kind vooraan in de rij wordt vooruit kijken en giet zijn of haar beker naar achteren leeg. Het kind daarachter moet dit water opvangen in zijn of haar beker en doet vervolgens hetzelfde.

2. De speelgoedautootjes race

Je neemt een paar speelgoedautootjes en een paar waterpistolen. Elk kind krijgt een waterpistool en een speelgoedautootje. Je spreekt een startlijn en een finishlijn af. De kinderen moeten nu hun speelgoedautootje naar de finish krijgen door er met hun waterpistool op te spuiten. Doe dit spelletje op een vlakke ondergrond en zorg ervoor dat de kinderen hun waterpistool snel kunnen bijvullen door er bijvoorbeeld een grote emmer met water bij te zetten. Als het met speelgoedautootjes niet snel genoeg gaat, kun je er ook voor kiezen om ballonnen of pingpongbalLEN te gebruiken.

3. Het knikkertenspel

Vul twee of meerdere teilen met water en leg er een heleboel knickers in. Je kunt er stoelen voorzetten zodat de kinderen zitten en hun voeten in de teilen hebben. De leegde theeboek naast elke teil. Het kind dat binnen 1 minuut de meeste knickers met zijn of haar tenen uit de teil kan halen en op de theeboek legt heeft gewonnen.

4. Meneer vis, hoe laat is het?

Een heel leuk spelletje om met een groepje te doen. Je hebt hiervoor waterpistolen en/of bekertjes nodig. De kinderen staan aan de leegde theeboek. De (gast)ouders aan de andere kant. Meneer vis, hoe laat is het?' Meneer vis, hoe laat is het?' Als de ouders zeggen: '3 uur', dan zetten de kinderen 3 grote stappen dichterbij. Als de ouders '5 uur' zeggen, zetten de kinderen 5 stappen, enzovoorts. Dit doen ze tot de (gast)ouders ineens zeggen: 'Tijd om je nat te maken!' De (gast)ouders rennen dan achter de kinderen aan om ze nat te spuiten.

